MODALIDAD
1000 DÍAS PARA CAMBIAR EL MUNDO
CONTRATO 066 DE 2022

INFORME DESCRIPTIVO
GESTOR COMUNITARIO
CESAR MARTINEZ GARCIA
DEL 01 AL 31 DE JULIO DE 2023

1. **Realizar búsqueda activa junto con los profesionales del equipo interdisciplinario, de niñas, niños menores de 5 años y mujeres gestantes, y tamizaje nutricional por medición del perímetro braquial.**

Para el mes de julio se apoyó en la búsqueda activa de nuevos ingresos de beneficiarios; esta se llevó a cabo, en los diferentes barrios del casco urbano y zona rural del municipio de Inírida. En donde se focalizaron a niños(as) mayores de 6 meses y menores de 5 años con riesgo de desnutrición aguda, y mujeres gestantes con bajo peso para la edad gestacional, se tuvo en cuenta el tamizaje nutricional de toma antropométrica, proceso que dio como resultado un total de 3 niños mayores de 6 meses y 2 mujeres gestantes con criterio de ingreso, como se muestra en la siguiente tabla, de acuerdo, a las tomas de las medidas antropométricas.

Tabla 1: *Beneficiarios Focalizados y vinculados a la modalidad de la U.D.S Inírida*

N°	NOMBRE	TIPO DE BENEFICIARIA	BARRIO O COMUNIDAD
1	ADRIAN MATIAS FERNANDEZ GOMEZ	LACTANTE	COCO NUEVO
2	DINALU ANDUEZA GIVANA	GESTANTE	COAYARE
3	YASMIN JHOANA SANCHEZ CARIBAN	NIÑA	POBLADO
4	JOHAN ALEXANDER BAUTISTA ACOSTA	NIÑO	LA ESPERANZA
5	NAIDER FERNANDO SANCHES GARCIA	NIÑO	POBLADO
6	SANDRA VINARE GUARULLA	GESTANTE	CAÑO RAYA

Fuente*: base de datos básicos de la U.D.S de Inírida.*

2. **Identificar signos clínicos de desnutrición en los usuarios del área de influencia de la unidad de servicios, y reportar la situación al profesional de nutrición.**

Para la ejecución del mes de julio en las visitas realizadas llevadas a cabo en la ruta del rio Atabapo en las comunidades de Caño Raya, Chaquita, San Juan y Cacahual; y Rio Inírida en las comunidades de la Ceiba, Paloma y Yuri; se llevaron a cabo las tomas antropométricas en donde se encontraron a los beneficiarios con peso adecuado, por ende, no se evidenciaron signos clínicos de desnutrición en los seguimientos realizados a los beneficiarios de la modalidad, se les hizo énfasis en la buena alimentación, buenas prácticas de estilos de vida saludables para el mantenimiento del peso adecuado.

Con base al seguimiento del estado nutricional de los beneficiarios del casco urbano tampoco se evidenciaron signos clínicos de desnutrición.

***Fotografía N° 1**: Seguimiento a la beneficiaria M.Ch. UDS Inírida*



Fuente*: Registro fotográfico UDS Inírida.*

3. **Participar en la elaboración de y ejecución del plan de acompañamiento familiar junto con el equipo interdisciplinario.**

En la ejecución del mes de julio se apoyó al equipo interdisciplinario con el seguimiento y diligenciamiento del plan de acompañamiento familiar, verificando los compromisos plasmados en el mes anterior, donde se evidencia muy poco cumplimiento en cuanto a hábitos de higiene, mientras que en la organización en el hogar se han visto mejorías. Con respecto a la asistencia de salud en actualización de vacunas, de valoración integral y controles prenatales en mujeres gestantes se

evidencia dificultad por temas de lejanía de las comunidades puesto que no se tiene presencia de asistencia medica la secretaria de salud ya sea Municipal o Departamental. De igual forma se le hace énfasis para que puedan hacer cumplir con los compromisos socializados por parte del equipo interdisciplinario. Igualmente se realizó la sensibilización sobre la importancia de reconocer los signos de alarmas que pueden presentar en las mujeres embarazadas.

Fotografía N° 2: *Implementando cartelera de compromisos beneficiario J.C. comunidad Caño Raya, UDS Inírida.*



Fuente*:* *Registro fotográfico de la U.D.S. Inírida.*

Fotografía N° 3: *Verificación de compromisos al beneficiario J.D.C, comunidad Paloma. UDS Inírida.*



Fuente*:* *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

4. **Realizar seguimiento domiciliario para hacer acompañamiento constante al proceso de atención e identificar tempranamente aquellos signos que no están mostrando que las acciones**

no están surtiendo el efecto esperado, reportándoselos al profesional del área social o al profesional en nutrición, según corresponda.

Durante la ejecución del mes de julio se apoyó en el seguimiento domiciliario con el equipo interdisciplinario en las rutas de rio Inírida y Atabapo donde se realizó visita a cada beneficiario, de allí se identifican los factores de riesgo presentes en el hogar, así mismo se dejan compromisos con cada uno de ellos. Se realizó acompañamiento a las familias de los usuarios, con el fin de mejorar esos factores de riesgo que no están surtiendo efecto en el mejoramiento del estado nutricional y hábitos de estilos de vida saludable de calidad de los beneficiarios; el cual consistió en solicitarle a los padres de familia acudir a un centro de salud más cercano o al hospital para que sean valorados por un profesional en salud y así descartar cualquier enfermedad que afecte con la integridad personal, el crecimiento y desarrollo de los niños, por lo que se propone realizar la práctica frecuente de hábitos de estilos de vida saludable. Posteriormente se les indica a las familias realizar la distribución adecuada de los alimentos y que sea priorizada para el menor y a la madre gestante.

Fotografía N° 4: *Seguimiento a la beneficiaria, S.S. casco urbano UDS Inírida.*



Fuente*:* *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

Fotografía N° 5: *Visita domiciliaria a la beneficiaria, G.C. comunidad de Cacahual UDS Inírida.*



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

5. **Realizar seguimiento semanalmente sobre la tolerancia y consumo del alimento suplementario en las niñas y niños quienes lo reciben, para informar al nutricionista del equipo las novedades encontradas.**

En la ejecución del mes de julio se entregó RFPP a los beneficiarios activos de la modalidad y a los nuevos ingresos el ALC, en las rutas del rio Atabapo como es la comunidad de Caño Raya, San Juan y Cacahual y en la ruta del rio Inírida, donde se le brindo orientación relacionada al uso y al consumo adecuado de la RFPP, también se brindaron orientaciones como deben racionar bien los productos, conservarlos en espacios y recipientes adecuados. De los alimentos suplementarios entregados ninguno refirió presentar episodios de vómito ni diarrea relacionados con el consumo de este. Se le recalcaron hábitos como el respeto a los horarios de la comida, el consumo de frutas de la región y la incorporación de nuevos alimentos para así poder garantizar que el beneficiario se recupere nutricionalmente y se mantenga con peso adecuado.

Fotografia N° 6: *Entrega de alimento complementario ruta Atabapo, UDS Inirida.*



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

Fotografia N° 7: *Entrega de alimento complementario ruta inirida, UDS Inirida.*



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

6. Verificar y realizar el seguimiento a la cantidad de alimento ingerido, solicitando a la madre, padre o cuidador almacenar los sobres.

En la ejecución del mes de julio se realizó seguimiento a los beneficiarios que ingresaron y que se les entregó ALC el mes anterior; se realiza visita domiciliaria a los beneficiarios donde manifiestan los padres de familia que la mayoría de los niños consumieron los sobres de acuerdo a como se les había explicado por parte del equipo interdisciplinario; esto se evidencio ya que los padres devolvieron los sobres vacíos; siendo que ninguno presento episodios de diarrea ni vomito.

También se apoyó al equipo interdisciplinario de la modalidad en tomar medidas antropométricas a los beneficiarios activos de las rutas de Inírida y Atabapo donde se pesa, se talla y se mide el perímetro braquial de los niños mayores de seis meses y madres gestantes de forma mensual, para conocer cómo está el estado nutricional de nuestros beneficiarios, donde se encontró a todos con peso adecuado.

***Fotografia N° 8**: Recepcion y verificacion de los sobres consumidos del ALC por la beneficiaria A.M. comunidad de Santa Rosa UDS Inirida*



***Fuente:** registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

7. Indagar y reportar al nutricionista si los beneficiarios y su familia consumen los alimentos de la ración entregada.

En la ejecución del mes de julio se realizó la entrega de las raciones a los beneficiarios activos de las rutas del Atabapo (Caño Raya, San Juan, Cacahual) y la ruta del rio Inírida comunidad de la Ceiba, Paloma y Yuri, allí se brindaron orientaciones relacionadas al uso y consumo adecuado, como se deben racionar bien los productos, conservarlos en espacios y recipientes adecuadas, y darle prioridad al niño y a la madre que está en el estado de gestación; la buena manipulación de los alimentos, para evitar episodios de diarreas por intoxicación.

Se realiza seguimiento al consumo de la ración, en donde se evidencia que algunos padres de los beneficiarios aún tienen productos entregados del mes anterior por el cual se le orienta en el consumo, priorizando al beneficiario y para que los productos no se dañen o pasen su fecha de vencimiento para así poder evitar alguna enfermedad diarreica.

***Fotografia N° 9:** seguimiento de la racion entregada benefeciaria M.Y. comunidad caño raya UDS Inirida.*



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

8. **Indagar e informar al profesional en nutrición, sobre la tolerancia de los usuarios a la alimentación (si hay o no presencia de episodios de vómito, diarrea o distensión abdominal), así como de la aparición de signos de alarma o deterioro del estado nutricional o de salud.**

   Durante las visitas realizadas en el mes de julio en las rutas del Atabapo e Inírida a los beneficiarios activos de la modalidad ninguno de los beneficiarios manifiesto haber presentado episodios de vómito, intoxicación ni de diarrea que estén relacionados con el consumo de la ración o de los ALC entregados a los beneficiarios nuevos.

   Igualmente, se sensibilizo con respecto al consumo y preparación adecuado de estos alimentos, para que los beneficiarios tengan una mejor alimentación nutricional y para que tengan un peso adecuado.

Fotografia N° 10: *Indagacion de la racion entregada a la beneficiaria K.M.C comunidad de Chaquita UDS Inirida.*



Fuente: *Registro fotografía UDS Inírida.*

9. Diligenciar la información de la búsqueda activa realizada (formato operativo F1.MO7.PP) y entregarlo mensualmente al equipo interdisciplinario.

En la ejecución del mes de julio se apoyó en la búsqueda activa para ingresar posibles reemplazos de los usuarios que ya egresan de la modalidad, realizando el tamizaje nutricional y el respectivo diligenciamiento del formato de focalización de los niños (as) mayores de 6 meses, menores de 5 años y mujeres gestantes con bajo peso para la edad gestacional, focalizados en las ruta del Rio Inírida, Rio Atabapo y en el casco urbano; así mismo se diligencio en el formato físico y digital para entregarlo al equipo interdisciplinario, para tener una lista de espera con los que cumplen el criterio de ingreso para el mes siguiente.

Fotografia N° 11: *Medicion prerimetro braquial beneficiaria T.G. comunidad de Yuri UDS Inirida.*



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

10. Diligenciar la información de seguimiento de los usuarios en cada uno de los aspectos contemplados en el formato operativo F9.MO7.PP.

En la ejecución del mes de julio se realizó seguimiento y diligenciamiento en:

- ✓ Los formatos F9
- ✓ La evolución del niño sobre todo en el perímetro braquial
- ✓ Orientación sobre la actualización de las vacunas, de valoración integral y también la de los controles prenatales en madres gestantes de la modalidad
- ✓ Orientación sobre la importancia de mantener los hábitos de estilos de vida saludable
- ✓ Cumplimiento de los compromisos dejados mes a mes plasmados en el F9

Seguidamente se diligencio el formato de ficha de ingreso y F9 a los nuevos ingresos que cumplieron criterio, con la información básica necesaria para los seguimientos y dejando compromisos para el siguiente mes.

Fotografía N° 12: *seguimiento domiciliario al beneficiario Y.C, comunidad Almidón UDS Inírida.*



Fuente: Fuente: *registro fotográfico de la U.D.S. Inírida.*

11. Apoyar y facilitar al equipo interdisciplinario en la articulación de las acciones que se realicen de acuerdo con los usos y costumbres territoriales.

En la ejecución del mes de julio se realizó la socialización y articulación del objetivo de la modalidad con los padres de familia, capitanes y guardias indígenas y demás miembros de cada comunidad, con la presentación de los miembros del equipo de la modalidad y el apoyo en la traducción en lengua nativa; dejando claridad de población atendida, criterios de ingreso; incentivando a las familias a llevar una vida más saludable en cuanto a los hábitos de higiene y alimentación saludable.

Fotografia N° 13: *Educacion a los padres de familia de los beneficiarios sobre higiene y manipulacion de alimentos en el hogar, cominudad de Yuri UDS Inirida.*



Fuente: *registro fotográfico de la U.D.S. Inírida.*

Fotografia N° 14: *Educacion a los padres de familia de los beneficiarios sobre la importancia del desarrollo sensoriomotriz en los niños, comunidad de Caño Raya rio Atabapo.*



Fuente: *Registro fotográfico de la U.D.S. Inírida.*

12. Participar y apoyar el desarrollo del programa de educacion alimentaria y nutricional.

En la ejecución del mes de julio se apoyó en la educación sé que realizo en las rutas del rio Inírida, sobre la importancia de la higiene y manipulación de alimentos en el hogar ya que esto es muy importante en el crecimiento y alimentación de nuestros beneficiarios y la familia, la buena práctica de aseo de los alimentos es fundamentales para evitar la contaminación cruzada y prevenir muchas enfermedades que puedan afectar a nuestro organismo. Igualmente se dio apoyo con las tomas antropométricas a los beneficiarios activos de la modalidad; esto con el fin de saber cómo están nutricionalmente; para brindar espacios educativos sobre la importancia de los vínculos afectivos lo que genera en las familias a la calidad de la relación entre ellos mismos y con sus hijos.

Igualmente, se reforzó el tema sobre la importancia de lactancia materna exclusiva en los menores de 6 meses; que nacieron como usuarios de la modalidad en acompañamiento del auxiliar de enfermería de la modalidad, así como el lavado de manos frecuente y asistencia a controles de salud, que ayuden al mejoramiento del estado nutricional.

Fotografía N° 15: *Apoyo a las tomas Antropométricas beneficiarios de la ruta rio Atabapo, comunidad de Coayare. UDS Inírida.*



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

13. Cumplir con la asistencia y participación de los eventos de capacitación programados y desarrollados por los profesionales del equipo, la entidad administradora de servicio o el ICBF.

Para el mes de julio se tuvo participación activa en las asistencias técnicas que se desarrollaron por parte de los profesionales de la unidad de servicios de Inírida, en aras de apropiarse de la información y poder replicarla en los diferentes escenarios de atención.

Fotografia N° 16: *Cualificación sobre cuidados del recién nacido a cargo del auxiliar de enfermería UDS Inírida.*



Fuente: *UDS Inírida, mes de julio cualificación talento humano oficina 1000 días para cambiar el mundo.*

Fotografia N° 17: *cualificación sobre higiene y manipulación de alimentos en el hogar a cargo de la nutricionista de la modalidad, UDS Inírida.*



Fuente: *UDS Inírida, mes de julio cualificación talento humano oficina 1000 días para cambiar el mundo.*

Fotografia N°18: *cualificación sobre desarrollo sensorio motriz en los NN a cargo de la psicóloga de la modalidad, UDS Inírida.*



Fuente: *UDS Inírida, mes de julio cualificación talento humano oficina 1000 días para cambiar el mundo.*

14. Todas las demas funciones que le sean asignadas por la contratante y corresponda a la naturaleza del contrato.

Se apoyo al equipo interdisciplinario en la entrega del kit de aseo para la ejecucion del mes de julio que contiene de un jabon de lavar, un jabon de baño, tres cepillos de dientes y una crema dental. Seguidamente se realizo una sensibilizacion a las familias sobre la importancia de tener un uso adecuado del mismo de igual manera.

Fotografia N°19: Apoyo en la entrega del kit de aseo a los beneficiarios del rio Inirida y Rio Atabapo UDS Inirida.



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

Fotografia N°20: seguimiento en el hospital intercultural renacer a la beneficiaria N.C. UDS Inirida.



Fuente: *Registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

Fotografia N°20: Apoyo al buzon de sugerencia, UDS Inirida.



Fuente: *registro fotográfico U.D.S. Inírida.*

Elaborado por:

CESAR MARTÍNEZ GARCÍA
CC. 1121715474
Gestor Comunitario
UDS Inírida